

Actividades INCLUIDAS

Incluye Actividades:

- Visita guiada a la ciudad de Guadix, principalmente a la impronta que dejó la dominación musulmana, cuando la ciudad se llamaba "Wadi-As". Se comenzará por tanto por los barrios de cuevas; existen más de dos mil, que en gran parte fueron utilizadas, y lo son actualmente, como vivienda e incluso como alojamiento turístico.

a) Se observará los barrios de las Cuevas desde el mirador del cerro de la Magdalena, en el alto del barrio del mismo nombre; a éste se accederá por la placeta de los Carros y el Ventorrillo, que es un antiguo arrabal árabe que conserva su estructura morisca con calles estrechas y retorcidas, en cuyas fachadas se usa el ladrillo y la cal; en su urbanismo aún quedan rasgos de la vieja judería, la huella de su sinagoga y la alcaicería, en las inmediaciones de la calle Santa María. Al comienzo se asentaron en estos lugares los mozárabes y más tarde los muladíes; llegaron a existir más de catorce mezquitas.

b) En los barrios de las Cuevas se visitarán la barriada de la Ermita Nueva -donde existe una capillita original que arranca de una excavación o cueva- y la barriada de Cuatro Veredas -confluencia de barrancos como el de las Viñas o ramblas como la del Patrón-, donde es factible que se pueda acceder con permiso de los propietarios a las cuevas viviendas de los particulares. Se entrará en la Cueva-Museo, en cuyo interior se podrá apreciar tanto los ajueres domésticos, herramientas y aparejos tradicionales, las técnicas constructivas y uso del espacio, así como las actividades cotidianas de una familia campesina. Se llegará después al cerro de la Bala, frente a la cañada de los Galianos. Es la zona más alta de Guadix, desde dónde se podrá interpretar la configuración del antiguo lago geológico, los depósitos de los distintos sedimentos, y la zona por donde rompió el embalsamiento, dando lugar al filtrado del agua y posterior desecado.

c) La fisonomía actual heredada obedece a su condición de cruce de caminos por las civilizaciones que la ocuparon, la cultura que dejaron, la huella de sus religiones y el comercio. Su casco antiguo es un entramado de calles estrechas e intrincadas que desembocan a menudo en plazas. En la parte superior se encuentra la alcazaba y el recinto amurallado de época hispanomusulmana. La conquista cristiana a finales del siglo XV, trajo consigo la aparición de templos cristianos, construidos sobre antiguas mezquitas de las que aprovechan parte de sus estructuras. Se visitará el exterior de la catedral, construida a partir del S XVI, que integra varios estilos, desde el gótico al barroco; se callejeará desde la plaza Mayor -construida sobre otra anterior musulmana, en la que se celebraba el Zoco- hacia el núcleo originario de la ciudad o barrio del Sagrario, con una importante concentración de iglesias,

palacios, casas señoriales o nobiliarias -típicas de los antiguos hidalgos castellanos-, donde años atrás estuvo ubicada la Medina.

d) la Alcazaba -Monumento Nacional- se encuentra cerrada, pero podrá admirarse desde distintos puntos durante el recorrido, así como sus murallas. Bajo éstas, se encuentra otra Cueva-Museo, con una exposición de alfarería donde, aparte de contener una importante colección de piezas de cerámica, existe un espacio didáctico con demostraciones en un torno de alfarero. En las excavaciones del casco antiguo han aparecido los restos de un teatro romano; duración de toda la visita: cuatro horas.



- **Combinado de senderismo y visita guiada por el Parque Megalítico de Gorafe.** Antes de iniciar los itinerarios de dólmenes, se realizará una aproximación a los cortados donde están excavadas las cuevas-refugio de origen bereber -o posiblemente realizadas por los cristianos que querían esconderse de las incursiones árabes-, y cuyo mejor exponente es el conjunto de Los Algarves, de origen almohade -S. XII-

Un carril de tierra adentrará en una pequeña meseta con numerosos dólmenes, entre los que se encuentran los más espectaculares. Entre las tres zonas propuestas, se conocerán e interpretarán cerca de treinta dólmenes diferentes; duración total del recorrido: **cuatro horas aprox.**

- **En los cerros de Purullena, circuito de tiro de arco, en la modalidad de recorrido de bosque,** por una de las mejores instalaciones de todo el país para practicar este deporte. Recorrido de tres kilómetros entre pinares y bad lands de arcilla, a lo largo del cual se sitúan cincuenta dianas con figuras volumétricas de foam, que presentan formas de animales sobre los que hay que disparar desde las señales que se sitúan en el suelo. Excelente panorámica sobre las impresionantes casas-cuevas excavadas en las colinas - cuenta la leyenda que por estos parajes anduvo el legendario bandolero José María "El Tempranillo"; contrasta el ocre de los materiales sedimentarios con el verde de los valles. Se complementa la actividad con una aproximación al arte de la cetrería que comenzará con una exhibición del vuelo de distintas rapaces: búho real, lechuza, águilas de distintas variedades, halcón, cernícalo, etc. A todos los presentes que lo deseen se les facilitará un puño de cuero y algunas de estas aves se posarán en él; duración: tres horas aprox.



- **Los baños árabes o hammán** El Kabir están situados en el interior de una gran cavidad abierta en la propia montaña, a la que se accede por un paseo de alamedas y melocotoneros. Son baños de contraste entre dos piscinas a distinta temperatura; una de ellas es caliente -en torno a los 35º-, en la que se permanece alrededor de los diez o doce minutos; otra más fría -sobre los 18º-, es en la que se realiza una breve inmersión. Los cambios de una a otra,

estimulan la circulación sanguínea y aportan al cuerpo un estado de relajación. En una sala de té se ofrecerá la ingesta de líquidos para compensar la sudoración y ayudar a la filtración renal. El propio terreno arcilloso hace de aislante térmico, donde la temperatura siempre es estable. La luz tenue, la música suave, el estilo de la propia construcción con arcos, bóvedas, maderas y mármol blanco en el propio recinto del baño, combinado con la disposición geométrica de las piezas decorativas, resultarán un marco apropiado para la relajación. Se finalizará con un masaje individual de quince minutos; duración total del tratamiento: una hora y cuarto.

La actividad del hammán se completará, por cercanía, con un **corto itinerario por el valle del río Alhama**: aproximación a las Cárcavas de Marchal que un hundimiento provocó una fosa tectónica; esta depresión se fue rellenando de materiales blandos como arcillas y limos creándose un paisaje de barrancos, regueras y profundas ramblas. Se ha abierto un centro de interpretación excavado en la misma arcilla del acantilado que recrea oficios, juegos, vestuario y hábitat medieval, con los modos de vida de los moradores trogloditas; **duración. hora y media.**



- **Cena especial de nochevieja**, incluyendo bolsa de cotillón, uvas y cava, con fiesta de año nuevo organizada con equipos y medios de Gente Viajera en los salones del complejo hotelero Abades (****); menú aproximado: variedad de ruladas (aperitivos), crema de aguacates con gambones, lomo de merluza a la antigua, medallones de ibérico con salsa de miel y Pedro Ximenes; postre, bodega, etc.

Actividad Opcional

(al elegir esta opción no se podrá realizar o la visita a Guadix o el circuito de Gorafe)

- **Iniciación al esquí nórdico o de fondo en las instalaciones del puerto de La Ragua**, en las estribaciones al norte del Parque Nacional de Sierra Nevada, en el límite de las provincias de Almería y Granada, y a una altitud próxima a los 2.050 m. La estación dispone de cerca de un centenar de kilómetros esquiables que pueden alcanzar los 2.300 m. con trazado prácticamente llano. Es a la vez un excelente mirador sobre la hoya de Guadix y la costa. Tras recoger el material, las primeras dos horas se intentará con un guía o instructor familiarizarse con aquel y desarrollar las técnicas básicas en la modalidad clásica: posicionamiento sobre los esquís, avance, cuña, frenada y primeros giros; Todo ello se realizará en el circuito llamado "Bayarcal" –circular-. Tras un breve descanso se realizará una ruta en el circuito "Ferreira", con alguna pendiente, y según el nivel que haya adquirido cada participante se realizará un itinerario entre dos kilómetros y medio y cinco. Todas las pistas forestales se encuentran entre pinares muy desarrollados; duración total de la actividad: cinco/seis horas; material incluido: esquís, botas y bastones;



Alojamiento y precios

En hoteles (****) y (**) en Guadix desde el alojamiento del miércoles *-sin servicio de cena-*, **pensión completa** desde el **desayuno** del jueves hasta la **comida** del domingo. *-el servicio de restaurante se realizará en cada*

*establecimiento- La cena especial de nochevieja y la fiesta se realizará en los salones del hotel (****). Total: cuatro noches.*

En Hotel (****), en las afueras de Guadix

Con transporte por medios propios(*), en habitación doble

390 €

Suplemento habitación individual (por noche)

22 €

En Hotel (**), en el centro urbano

Con transporte por medios propios(*), en habitación doble

377 €

Suplemento habitación individual (por noche)

14 €

Suplemento, actividad iniciación al esquí nórdico o de fondo

28€

Suplemento, en autobús, microbús o en vehículos de apoyo

69 €

Datos de contacto y cuenta bancaria para reservar el viaje

Contacto: Wenceslao

E-mail: info@trotafiestas.com

Teléfono: 659.49.67.55

Para reservar, ingresar el importe correspondiente en:

Bankinter -> 0128/8701/69/0500021417 Beneficiario:Trotafiestas



Hora y lugar de reunión: a las 9:00 h. después del desayuno del jueves en el hotel.

- **Equipo:** pantalón cómodo para andar, botas de trekking o zapatillas deportivas con buen relieve, ropa impermeable y de abrigo, bañador, zapatillas náuticas o ajustadas para la piragua, albornoz o chándal para los baños.
- **Itinerario:** desde Madrid N-IV hasta la altura de Bailén; autovía A 44 a Granada, hasta el cruce con la A 92 dirección Almería y Murcia, continuando hasta Guadix.

Nota: el traslado desde el hotel al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios.